

SAISONKALENDER

Österreich & Deutschland

Jänner **Februar** **März** **April** **Mai** **Juni** **Juli** **August** **September** **Oktober** **November** **Dezember**

Champignon	Champignon	Bärlauch	Bärlauch	Bärlauch	Melanzani	Marille	Apfel	Apfel	Apfel	Karfiol	Champignon
Chicorée	Chicorée	Champignon	Champignon	Bataviasalat	Bataviasalat	Melanzani	Aprikose	Melanzani	Melanzani	Brokkoli	Chicorée
Chinakohl	Chinakohl	Chicorée	Chicorée	Karfiol	Karfiol	Bataviasalat	Melanzani	Bataviasalat	Birne	Champignon	Chinakohl
Feldsalat	Feldsalat	Feldsalat	Radisheschen	Champignon	Bohne	Birne	Bataviasalat	Birne	Blumenkohl	Chicorée	Feldsalat
Grünkohl	Pastinake	Rhabarber	Rhabarber	Chinakohl	Brokkoli	Karfiol	Birne	Karfiol	Bohne	Chinakohl	Grünkohl
Pastinake	Steckrübe	Rucola	Rucola	Eisbergsalat	Champignon	Bohne	Karfiol	Bohne	Brokkoli	Endiviensalat	Lauch
Kohlsprossen	Wirsing		Spargel	Endiviensalat	Chinakohl	Brombeere	Brokkoli	Brokkoli	Butternut-Kürbis	Feldsalat	Pastinake
Steckrübe			Spinat	Erdbeere	Eisbergsalat	Champignon	Champignon	Champignon	Champignon	Karotte	Kohlsprossen
Wirsing				Frühlingszwiebel	Endiviensalat	Chinakohl	Chinakohl	Chinakohl	Chinakohl	Lauch	Rote Rübe
				Kohlrabi	Erbse	Eisbergsalat	Chinakohl	Chinakohl	Eisbergsalat	Pastinake	Steckrübe
				Kopfsalat	Fenchel	Endiviensalat	Eisbergsalat	Eisbergsalat	Endiviensalat	Quitte	Wirsing
				Mairübe	Frühlingszwiebel	Erbse	Endiviensalat	Endiviensalat	Endiviensalat	Rettich	
				Mangold	Himbeere	Erdbeere	Erbse	Fenchel	Fenchel	Romanasalat	
				Pak Choi	Johannisbeere	Fenchel	Fenchel	Frühlingszwiebel	Frühlingszwiebel	Kohlsprossen	
				Radisheschen	Karotte	Frühlingszwiebel	Frühlingszwiebel	Heidelbeere	Heidelbeere	Rote Rübe	
				Rettich	Kartoffel	Heidelbeere	Heidelbeere	Himbeere	Himbeere	Rotkraut	
				Rhabarber	Kirsche	Himbeere	Himbeere	Hokkaido	Karotte	Rucola	
				Romanasalat	Kohlrabi	Johannisbeere	Hokkaido	Kartoffel	Kartoffel	Sellerie	
				Rotkohl	Kopfsalat	Karotte	Honigmelone	Johannisbeere	Kohlrabi	Spaghetti-Kürbis	
				Rucola	Mairübe	Kartoffel	Johannisbeere	Karotte	Kopfsalat	Steckrübe	
				Salatgurke	Mangold	Kirsche	Karotte	Kartoffel	Lauch	Weißkraut	
				Spargel	Pak Choi	Kohlrabi	Kartoffel	Kartoffel	Mais	Wirsing	
				Spinat	Paprika	Kopfsalat	Kirsche	Kopfsalat	Mangold	Zwiebel	
				Spitzkraut	Pflaume	Mairübe	Kohlraubi	Kopfsalat	Pak Choi		
				Wirsing	Radichchio	Mais	Kopfsalat	Lauch	Paprika		
				Zucchini	Radisheschen	Mangold	Lauch	Mais	Pfifferling		
				Zwetschge	Rettich	Pak Choi	Mangold	Mangold	Pflaume		
					Rhabarber	Paprika	Pak Choi	Pak Choi	Radichchio		
					Romanasalat	Pfifferling	Paprika	Paprika	Radieschen		
					Rotkraut	Pfirsich	Pfifferling	Pfifferling	Rettich		
					Rucola	Pflaume	Pfirsich	Pfirsich	Romanasalat		
					Salatgurke	Radichchio	Pflaume	Pflaume	Rote Rübe		
					Sellerie	Radisheschen	Radichchio	Radichchio	Rotkohl		
					Spinat	Rettich	Radisheschen	Radieschen	Rucola		
					Spitzkraut	Rhabarber	Rettich	Rettich	Sellerie		
					Tomate	Romanasalat	Romanasalat	Romanasalat	Spaghetti-Kürbis		
					Wirsing	Rucola	Rotkraut	Rotkraut	Spinat		
					Zucchini	Salatgurke	Rucola	Rucola	Spitzkraut		
					Zwetschge	Sellerie	Salatgurke	Salatgurke	Steinpilz		
						Spinat	Sellerie	Sellerie	Süßkartoffel		
						Spitzkraut	Spinat	Spinat	Tomate		
						Tomate	Spitzkraut	Spitzkraut	Wassermelone		
						Wirsing	Steinpilz	Steinpilz	Weintraube		
						Zucchini	Tomate	Tomate	Weißkraut		
						Zwetschge	Wassermelone	Wassermelone	Wirsing		
						Zwiebel	Wirsing	Wirsing	Zucchini		
							Zucchini	Zucchini	Zwetschge		
							Zwetschge	Zwetschge	Zwiebel		
							Zwiebel	Zwiebel			

